



**PUBLIC HEALTH REQUIREMENTS FOR TRAVELERS
ENTERING MYANMAR THROUGH INTERNATIONAL COMMERCIAL FLIGHTS**
(18-2-2023)

1. Travelers shall have the following documents:

- (a) a COVID 19 vaccination certificate showing that they were fully vaccinated, at least 14 days before arrival to Myanmar, with one of the following vaccines which has been approved by the Ministry of Health (MOH) –
- CoronaVac (Sinovac Biotech Ltd.);
 - AstraZeneca or Covishield (AstraZeneca & University of Oxford/SK Bioscience (Korea)/Siam BioScience/ Serum Institute of India (SII));
 - Pfizer- BioNTech COVID-19 Vaccine or Comirnaty (Pfizer Inc., & BioNTech);
 - Janssen or Johnson & Johnson (Janssen Pharmaceuticals Companies of Johnson & Johnson);
 - Moderna (ModernaTX, Inc.);
 - Sinopharm or COVIGO or BIBP-CoV (Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd);
 - Sputnik V (Gam-COVID-Vac) (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology and Microbiology);
 - Sputnik Light (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology and Microbiology);
 - Covaxin by Bharat Biotech; and
 - Myancopharm by Ministry of Industry, Myanmar.
 - Nuvaxovid (NVX-CoV2373) vaccine, Novavax Co.Ltd
 - Covovax, Serum Institute of India Pvt Ltd
 - CorBEvax™, Biological E Limited
 - CorBEvaxTM , Biological E Limited
 - COMIRNATY®, BioNTech Manufacturing GmbH
 - COMIRNATY®Original/Omicron BA.1, BioNTech Manufacturing GmbH
 - VAXZEVRIA, AstraZeneca AB / SK Bioscience Co. Ltd
 - COVISHIELD™, Serum Institute of India Pvt. Ltd
 - COVID-19 Vaccine, Janssen-Cilag International NV
 - SPIKEVAX, Moderna Biotech
 - CONVIDECIA, CanSino Biologics Inc

(Children under 12 years old are exempted from this requirement, if they travel with fully vaccinated parent(s) or guardian(s). The country, name and date(s) of vaccination must be clearly stated in English and/or Myanmar, with the particulars of the travelers according to their passport.)

- (b) The negative COVID-19 RT-PCR result issued at most 48 hours before arrival to Myanmar if the passenger is unvaccinated or not fully vaccinated

(Children under 12 years old are exempted from this requirement. The negative COVID-19 test result and the date of the test taken [or] information regarding COVID-19 recovery must be clearly stated in English, with the particulars of the travelers according to their passport.)

- (c) (For travelers who are foreigners) a COVID-19 medical insurance purchased from Myanma Insurance.

(Detailed information can be obtained at the Myanma Insurance's website [Myanma Insurance \(mymininsurance.gov.mm\)](http://mymininsurance.gov.mm). Diplomats, UN officials and their families and businessmen operating in and out of Myanmar can exempt from purchasing health insurance from Myanmar insurance companies if they can submit that they have purchased insurance, including health insurance related to COVID-19, from the relevant country or internationally recognized insurance companies.)

2. Travelers shall present a printed copy of each document mentioned in the paragraph 1 to airline staffs upon check-in before boarding the aircraft destined for Myanmar as well as to the respective airport health authorities upon arrival to Myanmar.

3. Travelers shall submit a Health Declaration Form to the respective airport health authorities upon arrival to Myanmar.

(A legal action will be taken against a traveler, if he or she provides any incorrect information in the Health Declaration Form.)

4. Travelers shall be subject to a thermal screening to be conducted by the respective airport health authorities, upon arrival to Myanmar.

5. If the travelers are found to be symptomatic of COVID-19 at airport health fever screening, they will be tested on COVID-19 by RDT. Travelers shall be immediately isolated and taken to a medical facility or treatment center or hotel designated by the MOH as per health protocols, if positive on COVID-19 testing.

6. Travelers shall report to the respective health authorities, if they have developed signs and symptoms of COVID-19 during their stay in Myanmar.

(Contact details of the respective health authorities can be obtained from the designated hotels.)

7. Before departure from Myanmar, travelers may take COVID-19 tests, as required by the countries they will travel to and transit through, at laboratories designated by the MOH, at their own cost.
8. Travelers who can't present the documents mentioned in the paragraph 1 (a) and (b) may enter Myanmar only by relief flights.
(Travelers who are foreigners shall not be allowed to take relief flights to Myanmar from 17 April 2022 onward.)
9. The travelers shall strictly follow the instructions made by the respective health authorities and airport authorities. A legal action will be taken against the traveler concerned, if there is a breach of COVID-19 control regulations.
10. State guests or foreign delegates visiting Myanmar by state flights or special flights may seek exemptions from the above requirements by submitting a request letter to the Central Committee for Prevention, Control and Treatment of COVID-19, the Ministry of Foreign Affairs and the MOH, at least (5) working days prior to the date of arrival.
11. Foreign air crew who need a layover in Myanmar are subjected to self-isolation at hotels designated by the MOH until their next flight, as per respective health protocols.
12. Travelers shall access the website of Ministry of Immigration and Population (<https://evisa.moiip.gov.mm>) for their visa requirements or exemptions and other visa-related matters.
13. Travelers shall enter to Myanmar through airports approved by Department of Civil Aviation.
14. These requirements are subject to changes.
15. These requirements shall take effect from 18-2-2023/ 00:01 Hour Myanmar Standard Time, and supersede the Public Health Requirements for Travelers Who Wish to Enter into Myanmar through International Commercial Flights (1-12-2022).

====



နိုင်ငံတကာပုမ္န်လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်မည့်
ခရီးသွားများအတွက် ပြည်သူကျော်မာရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ
(၁၈-၂၀၂၃)

- ၁။ ခရီးသွားများတွင် အောက်ပါစာမျက်းစာတမ်း/အငောက်အထားများ ရှိရမည်-
- (က) ကျိန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုထားသည့် အောက်ပါကိုပစ်-၁၉ ရောက်
ကာကွယ်အေးများအနက် တစ်ချိုးလျှိုးကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ လိုက်ရောက်သည့် နေဂျက်
မတိုင်စီ လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်ကျော်က အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှုန်းကြောင်း သက်လော်
လက်မှတ်-
- CoronaVac (Sinovac Biotech Ltd.)
 - AstraZeneca or Covishield (AstraZeneca & University of Oxford/SK
Bioscience (Korea) /Siam BioScience/ Serum Institute of India (SII))
 - Pfizer- BioNTech COVID-19 Vaccine or Comirnaty (Pfizer Inc., &
BioNTech)
 - Janssen or Johnson & Johnson (Janssen Pharmaceuticals
Companies of Johnson & Johnson)
 - Moderna (ModernaTX, Inc.)
 - Sinopharm or COVIGO or BIBP-CorV (Beijing Institute of Biological
Products Co., Ltd)
 - Sputnik V (Gam-COVID-Vac) (Gamaleya National Research Centre of
Epidemiology and Microbiology)
 - Sputnik Light (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology
and Microbiology)
 - Covaxin by Bharat Biotech
 - Myancopharm by Ministry of Industry, Myanmar
 - Nuvaxovid (NVX-CoV2373) vaccine, Novavax Co.Ltd
 - Covovax, Serum Institute of India Pvt Ltd
 - CorBEvaxTM , Biological E Limited
 - COMIRNATY®, BioNTech Manufacturing GmbH
 - COMIRNATY®Original/Omicron BA.1, BioNTech Manufacturing GmbH
 - VAXZEVRIA, AstraZeneca AB / SK Bioscience Co. Ltd

- COVISHIELD™, Serum Institute of India Pvt. Ltd
- COVID-19 Vaccine, Janssen-Cilag International NV
- SPIKEVAX, Moderna Biotech
- CONVIDECIA, CanSino Biologics Inc

[အသက် (၁၂) နှစ်အောင် ကတေသာများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေး အကြံခိုပြည့်လို့နဲ့ကော်သည့် ပါဘ (ဘိုးမောက်) အပိုင်ထိန်းမှတ် ခရီးသွားခြင်းဖြစ်ပါက ဤသတ်မှတ်ချက်မှ ကင်းလွှာတွင်ပြု သည်။ သက်သေခံလက်မှတ်လွင် ကာကွယ်ဆောင်သည်။ ထို့နှင့်သည့်နှစ်ပုံးမှတ်ချက်မှ ခရီးသွား၏ နိုင် ကူးလက်မှတ်ပါ အချက်အလက်များနှင့်အတွေးကိုပို့ဆောင်သွားဖြင့် ဖြစ်ပေး မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖြစ်ပေး နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် ဖြစ်ပေးလိုက္ခာ ဖော်ပြုရသည်။]

- (၁) ကိုယ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအကြံခိုပြည့် စထိုးနှင့်သွားသွားအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်သည့် အချိန်မတိုင်းမီ အများဆုံး (၄၈) နာရီအတွင်း ကိုယ်-၁၉ ရောက် ကင်းရှင်းပြောင်း RT-PCR နည်းဖြင့် စစ်ဆေးထုတ်ပေးသားသည့် ဓာတ်ခွဲအဖြေ
[အသက် (၁၃) နှစ်အောင် ကတေသာများကို ဤသတ်မှတ်ချက်မှ ကင်းလွှာတွင်ပြုသည်။ ကိုယ်-၁၉ ရောက်ရှင်းရှင်းပြောင်း စစ်ဆေးထုတ်ပေးသွားသည့် ဓာတ်ခွဲအဖြေဖြင့် စစ်ဆေးသည့် ဓမ္မရောက်ကို ခရီးသွား၏ နိုင်ကူးလက်မှတ်ပါ အချက်အလက်များနှင့်အတူ အကိုယ်သာသာဖြင့် ရှင်းလင်း လိုက္ခာ ဖော်ပြုရသည်။]
- (၇) နိုင်ငြားသားခရီးသွားများအတွက် မြန်မာဘာမံလုပ်ငန်းထဲမှ ကိုယ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အာမခံဝယ်ယူထားပြောင်း အထောက်အထား။
(အသားအကြောင်း မြန်မာအာမခံလုပ်ငန်း website [Myanmar Insurance \(mmoinsurance.mmoi.mmt\)](http://mmininsurance.mmoi.mmt) ပွင့် လျော့လာနိုင်ပါသည်။ ဆင်ငြားသာမံတစ်များ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖြေးအစည်းများမှ နိုင်ငြားသား ဝန်ထမ်းများနှင့် ခိုသားစုဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်အတွင်း ဝင်ထွက်ပုပ်ရှိုင်နေသည့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များသည် သက်ဆိုင်ရေးနှင့် ဆိုးမောက် နိုင်ငံတေသာအသိအမှတ်ပြု အာမခံလုပ်ငန်းထဲမှ ကိုယ်-၁၉အိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအာမခံအပါဆောင်း အာမခံဝယ်ယူထားပြောင်းအထောက်အထား တို့ပြုရှိပါက မြန်မာအာမခံလုပ်ငန်းထဲမှ ကျန်းမာရေး အာမခံဝယ်ယူပြုးသား ကင်းလွှာတွင်ပြု ပြုတောင်း။)

၂။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် စာပိုဒ် ၁ တွင် ဖော်ပြထားသည့် ကျွန်းမာတစ်း/ အထောက်အထား အသီးသီး၏ စိတ္တာကိစိစိုက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့် လေယာဉ်ပေါ်သို့ ကက်ရောက်ရှိ စာရင်းသွေးစဉ် ပေပြောင်းလိုင်းဝန်ထမ်းများကိုလည်းကောင်း၊ ပြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်ချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရေလေဆိပ်ရှိ ကျန်းမာရေးအရာရှိများကိုလည်းကောင်း ပြုသရမည်။

၃။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးပြောသွေးချက် (Health Declaration Form) ကို မြန်မာ နိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်ချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရေလေဆိပ်ရှိ ကျန်းမာရေးအရာရှိများထံသို့ တင်ပြရမည်။

ကျေန်းမာရေးကြေညာချက်တွင် မည်သည့်အချက်အလက်ကိုဖော်ပြု၍ မြန်မာနိုင်ငံမြတ်ပို့ဆောင်ရွက်မည်။

၆။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ဆိုတော်ဝါဒီတွင် သတ်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်ကျေန်းမာရေးအရာရှိများက အောင်ရွက်သော ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတော်ခြောင်းနှင့် လိုအပ်သောကျေန်းမာရေးစားဆေးမြင်းတို့ကို ခံယူရမည်။

၇။ ခရီးသွားများတွင် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း အပါအဝင် ကိုယစ်-၁၉၂ ရောဂါ လက္ခဏာများ ထွေးရှိပါက RDT နည်းဖြင့် လေဆိပ်ကျေန်းမာရေးဌာနတွင် စစ်ဆေးရှု ကိုယစ်-၁၉၂ ရောဂါရှိကြောင်း ထွေးရှိလျှင် ငါးတို့ကို ကျေန်းမာရေးအစီအမံများနှင့်အညီ ချက်ချင်း သီးခြားထားရှိမည်ဖြစ်ပြီး ကျေန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့် အေးရုံ (သို့မဟုတ်) ကုသဇ္ဈာန်တာ (သို့မဟုတ်) ဟိုတယ်သို့ လွှဲပြောင်း ပို့ဆောင်၍ ကျေန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကုသဇ္ဈာန်လုပ်ငန်းလစ်းမြှုန်းများအတိုင်း ကုသမှုခံယူရမည်။

၈။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကိုယစ်-၁၉၂ ရောဂါလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက ခရီးသွားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခြင်းမပြုမဲ့ ငါးတို့ သွားရောက်မည် (သို့ဟောတ်) ခရီးတစ်ထောက်ရပ်နားမည် နိုင်ငံများ၏ လိုအပ်ချက်အခါ ကိုယစ်-၁၉၂ ရောဂါ ဘတ်ခဲ့ စစ်ဆေးစွဲ ပြုလုပ်လိုပါက ကျေန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုတားသည့် ေတ်ခဲ့ခန်းများတွင် မိမိစစ်တိဖြင့် အောင်ရွက်နိုင်သည်။

၉။ အပိုဒ် ၁ (က) နှင့် (ခ) တို့တွင် ဖော်ပြတားသည့် စာမျက်စာတမ်း/အထောက်အထားများကို မတင်ပြနိုင်သည် ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလေယဉ်ချုပ်စဉ် Relief Flight ပြနိုသာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၀။ ခရီးသည်များအနေဖြင့် လေဆိပ်အာဏာပိုင်နှင့် သာက်ဆိုင်ရာကျေန်းမာရေးဌာန၏ ဥက္ကဋ္ဌဗျား ချက်များကို ထိကျွွာလိုက်နာရမည်ဖြစ်ပြီးနှင့် လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက ဥပဒေအရအရေးယူ အောင်ရွက်သွားမည်။

၁၁။ မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတော်အဆင့်လေယဉ်ခရီးချုပ် (state flight) များ (သို့မဟုတ်) သီးသန့် လေယဉ်ခရီးစဉ်များဖြင့် လာရောက်သော နိုင်ငံတော်အဆင့် ဥညွှန်သည်တော်များ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံ ခြောက်ကိုယ်စားလှယ်တော်များအနေဖြင့် ဆိုက်ရောက်မည့် နေ့ရှက်မတိုင်စီ အလုပ်လုပ်ရက် အနည်းဆုံး (၅) ရက် ကြိုးတင်၍ ကိုယစ်-၁၉၂ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသဇ္ဈာန်ပယိုကော်မတီ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျေန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ထို့ တင်ပြ၍ အထက်ပါ သတ်မှတ်ချက်များမှ ကင်းလွတ်ခွင့် တောင်းခံနိုင်သည်။