



နိုင်ငံတကာပုံမှန်လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်မည့်  
ခရီးသွားများအတွက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ (စ-၀၀-၂၀၂၂)

- ၁။ ခရီးသွားများတွင် အောက်ပါစာရွက်စာတမ်း/အထောက်အထားများ ရှိရမည်-
- (က) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုထားသည့် အောက်ပါကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ  
ကာကွယ်ဆေးများအနက် တစ်မျိုးမျိုးကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်သည့် နေ့ရက်  
မတိုင်မီ လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်ကျော်က အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးကြောင်း သက်သေခံ  
လက်မှတ်-
- CoronaVac (Sinovac Biotech Ltd.)
  - AstraZeneca or Covishield (AstraZeneca & University of Oxford/SK  
Bioscience (Korea) /Siam BioScience/ Serum Institute of India (SII))
  - Pfizer- BioNTech COVID-19 Vaccine or Comirnaty (Pfizer Inc., &  
BioNTech)
  - Janssen or Johnson & Johnson (Janssen Pharmaceuticals  
Companies of Johnson & Johnson)
  - Moderna (ModernaTX, Inc.)
  - Sinopharm or COVIGO or BIBP-CorV (Beijing Institute of Biological  
Products Co., Ltd)
  - Sputnik V (Gam-COVID-Vac) (Gamaleya National Research Centre of  
Epidemiology and Microbiology)
  - Sputnik Light (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology  
and Microbiology)
  - Covaxin by Bharat Biotech
  - Myancopharm by Ministry of Industry, Myanmar
  - Nuvaxovid (NVX-CoV2373) vaccine, Novavax Co.Ltd
  - Covovax, Serum Institute of India Pvt Ltd
  - CorBEvaxTM , Biological E Limited

[အသက် (၁၂) နှစ်အောက် ကလေးများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံထားသည့် မီဘ  
(သို့မဟုတ်) အပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ ခရီးသွားခြင်းဖြစ်ပါက ဤသတ်မှတ်ချက်မှ ကင်းလှတ်ခွင့်ပြု  
သည်။ သက်သေခံလက်မှတ်တွင် ကာကွယ်ဆေးအမည်၊ ထိုးနှံသည့်နိုင်ငံနှင့်ရက်စွဲများကို ခရီးသွား၏

နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ပါ အချက်အလက်များနှင့်အတူအင်လိပ်ဘာသာဖြင့် ဖြစ်စေ မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖြစ်စေ နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် ဖြစ်စေ ရှင်းလင်းတိကျွား ဖော်ပြုရမည်။]

- (၁) ကိုယ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအကြော်ပြည့် မတိုးနဲ့ထားသူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်သည့် အချိန်မတိုင်မီ အများဆုံး (၄၈) နာရီအတွင်း ကိုယ်-၁၉ ရောက်ကင်ရှင်းကြော်း RT-PCR နည်းဖြင့် စစ်ဆေးထုတ်ပေးထားသည့် ဓာတ်ခွဲအပြုံ အသက် (၁၂) နှစ်အောက် ကလေးများကို ဤသတ်မှတ်လျက်မှ ကင်းလွတ်ခွဲ့ပြုသည်။ ကိုယ်-၁၉ ရောက်ကင်ရှင်းကြော်း RT-PCR နည်းဖြင့် စစ်ဆေးထုတ်ပေးထားသည့် ဓာတ်ခွဲအပြုံ့ စစ်ဆေးသည့် နေ့ရက်ကို ခရီးသွား၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ပါ အချက်အလက်များနှင့်အတူ အင်လိပ်ဘာသာဖြင့် ရှင်းလင်းတိကျွား ဖော်ပြုရမည်။
- (၂) နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားများအတွက် မြန်မာအမခံလုပ်ငန်းထံမှ ကိုယ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ကျိုးမာရေး အာမခံဝယ်ယူထားကြော်း အထောက်အထား၊  
(အသေးစိတ်ကို မြန်မာအမခံလုပ်ငန်း website [Myanmar Insurance](http://mminsurance.gov.mm) /mminsurance.gov.mm) တွင် လျေလာနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားသားသံတာမီးများ၊ ကုလသမဂ္ဂအနွေးများမှ နိုင်ငံခြားသားဝန်ထမ်းများနှင့် မီသားစုဝင်များသည့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူထားသော ကျိုးမာရေးအာမခံအား တင်ပြုရမည်။)

၂။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် စာပိုဒ် ၁ တွင် ဖော်ပြုထားသည့် စာရွက်စာတမ်း/ အထောက်အထား အသီးသီး၏ မိတ္တာတစ်စုံစိုက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည် လေယာဉ်ပေါ်သို့ ဟက်ရောက်ရန် စာရင်းသွင်းစဉ် လေကြော်းလိုင်းဝန်ထမ်းများကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်ချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ရှိ ကျိုးမာရေးအရာရှိများကိုလည်းကောင်း ပြသရမည်။

၃။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျိုးမာရေးကြေညာချက် (Health Declaration Form) ကို မြန်မာ နိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်ချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ရှိ ကျိုးမာရေးအရာရှိများထံသို့ တင်ပြုရမည်။ ကျိုးမာရေးကြေညာချက်တွင် မည်သည့်အချက်အလက်ကိုမဆို ဖုန်းနွေးမျိုးပါက ဥပဒေအရ အရေယူဆောင်ရွက်ပါမည်။

၄။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ဆိုက်ရောက်ချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်ကျိုးမာရေးအရာရှိများက စောင်ရွက်သော ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းနှင့် လိုအပ်သောကျိုးမာရေးစစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ခံယူရမည်။

၅။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လေဆိပ်တာဝန်ရှိသူများမှ သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင် COVID-19 Antigen Rapid Diagnostic Test (RDT) နည်းဖြင့် ကိုယ်-၁၉ ရောက်စစ်ဆေးခြင်းကို ခံယူရမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်အဖြစ် ခရီးသည်တစ်ဦးလျှင် မြန်မာ ကျပ် (၁၅,၀၀၀) မီမံအစီအစဉ်ဖြင့် ကျခံရမည်။

၆။ ကိုပစ်-၁၉ RDT ဓာတ်ခွဲအဖြေတွင် ရောဂါပိုး မထွေ့ရှုပါက ခရီးသွားများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ဓာတ်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

(ပုံမှန်အားဖြင့် ဓာတ်ခွဲအဖြေကို နာခေါင်းတို့ဖတ်ရယူပြီး (၁) နာရီအတွင်း ကျိုးမာရေးဌာနက ခရီးသည်အား ထုတ်ပြန်ပေးသွားမည့် ဖြစ်ပါသည်။)

၇။ ခရီးသွားများတွင် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း အပါအဝင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာများ ထွေ့ရှုလျင် သို့မဟုတ် RDT နည်းဖြင့် စစ်ဆေးစဉ်အတွင်း ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါရှိကြောင်း ထွေ့ရှုလျင် ငါးတို့ကို ကျိုးမာရေးအစီအမံများနှင့်အညီ ချက်ချင်းသီးခြားထားရှုံးမည်ဖြစ်ပြီး ကျိုးမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့် အေးရုံ (သို့မဟုတ်) ကုသရေးစင်ဘာ (သို့မဟုတ်) ဟိုတယ်သို့ လွှာ ပြောင်းပို့ဆောင်၍ ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကုသရေးလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များအတိုင်း ကုသမှုခံယူရ မည်။

၈။ လေဆိပ်၌ RDT နည်းဖြင့် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးရာတွင် ရောဂါပိုး မထွေ့ရှုရသော လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက ခရီးသွားများအနေဖြင့် မိမိတို့ရောက်ရှုရာအသုံး ကျိုးမာရေးဌာနသို့ သတ်မှတ်ပေးပို့ရမည်။

၉။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ပြန်လည်ထွက်ခွာပြောင်းမပြုနိုင်သို့ သွားရောက်မည့် (သို့မဟုတ်) ခရီးတစ်ထောက်ရပ်နားမည့် နိုင်ငံများ၏ လိုအပ်ချက်အရ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲ စစ်ဆေးမှ ပြုလုပ်လိုပါက ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိအမှတ်ပြုထားသည့် ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် မိမိစရိတ်ဖြင့် အောင်ရွက်နိုင်သည်။

၁၀။ အပိုဒ် ၁ (က) နှင့် (ခ) တို့တွင် ဖော်ပြထားသည့် စာရွက်စာတမ်း/အထောက်အထားများကို မတင်ပြနိုင်သည့် ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ခရီးစဉ် Relief Flight ဖြင့်သာ ပြန်လုပ်င်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁။ ခရီးသည်များအနေဖြင့် လေဆိပ်အာဏာပိုင်နှင့် သက်ဆိုင်ရာကျိုးမာရေးဌာန၏ ညွှန်ကြား ချက်များကို တိုကျွွာလိုက်နာရမည်ဖြစ်ပြီးနှင့် လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက ဥပဒေအရအရေးယူ အောင်ရွက်သွားမည်။

၁၂။ နိုင်ငံတကာခရီးသွားများအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခရီးတစ်ထောက်ရပ်နားခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။

၁၃။ မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတော်အဆင့်လေယာဉ်ခရီးစဉ် (state flight) များ (သို့မဟုတ်) သီးသန့် လေယာဉ်ခရီးစဉ်များဖြင့် လာရောက်သော နိုင်ငံတော်အဆင့် ဓာတ်သည်တော်များ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံ ခြားကိုယ်စားလှယ်တော်များအနေဖြင့် ဆိုက်ရောက်မည့် အေးရက်မတိုင်မီ အလုပ်လုပ်ရက် အနည်းဆုံး (၅) ရက် ကြိုတင်၍ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဗဟိုကော်မတီ၊ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့တို့ တင်ပြ၍ အထက်ပါသတ်မှတ်ချက်များမှ ကင်းလွတ်ခွင့် တောင်းခံနိုင်သည်။

- ၁၄။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခရီးတစ်ယောက်ရပ်နားရန် လိုအပ်သည့် နိုင်ငံခြားလေယာဉ်အမှုထော်များ အနေဖြင့် ငှါးတို့၏ နောက်တစ်ကြိမ်လေယာဉ်ခရီးစဉ် မတိုင်စီအထိ သတ်မှတ်ထားသည့် ဟိုတယ် များတွင် သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအစီအမံများနှင့်အညီ သီးခြားနေထိုင်ရာမည်။
- ၁၅။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ စီးပွားရေးအပ်ချက်/ ကင်းလွှာတိုင်များနှင့် အခြားစီးပွားရေး ကိစ္စရပ်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝါနံပါးအား (http://evisa.moi.gov.mm) တွင် ကြည့်ရနိုင်သည်။
- ၁၆။ ခရီးသွားများအနေဖြင့် လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးနှီးဌာနမှ သတ်မှတ်သည့်လေဆိပ်များ မှတ်စွဲသွေး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၁၇။ ဤသတ်မှတ်ချက်များသည် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။
- ၁၈။ ဤသတ်မှတ်ချက်များသည် ၈-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် ၀၀:၀၀ နာရီမှ စတင် သက်ဝင်မည်ဖြစ်ပြီး "နိုင်ငံတော်ယုံမှန်လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်မည့် ခရီးသွားများအတွက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ (၈-၈-၂၀၂၂)" ကို အစားထိုး မည်ဖြစ်ပါသည်။



**PUBLIC HEALTH REQUIREMENTS FOR TRAVELERS  
ENTERING MYANMAR THROUGH INTERNATIONAL COMMERCIAL FLIGHTS  
(8-10-2022)**

**1. Travelers shall have the following documents:**

- (a) a COVID 19 vaccination certificate showing that they were fully vaccinated, at least 14 days before arrival to Myanmar, with one of the following vaccines which has been approved by the Ministry of Health (MOH) -
- CoronaVac (Sinovac Biotech Ltd.);
  - AstraZeneca or Covishield (AstraZeneca & University of Oxford/SK Bioscience (Korea)/Siam BioScience/ Serum Institute of India (SII));
  - Pfizer- BioNTech COVID-19 Vaccine or Comirnaty (Pfizer Inc., & BioNTech);
  - Janssen or Johnson & Johnson (Janssen Pharmaceuticals Companies of Johnson & Johnson);
  - Moderna (ModernaTX, Inc.,);
  - Sinopharm or COVIGO or BIBP-CorV (Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd);
  - Sputnik V (Gam-COVID-Vac) (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology and Microbiology);
  - Sputnik Light (Gamaleya National Research Centre of Epidemiology and Microbiology);
  - Covaxin by Bharat Biotech; and
  - Myancopharm by Ministry of Industry, Myanmar.
  - Nuvaxovid (NVX-CoV2373) vaccine, Novavax Co.Ltd
  - Covovax, Serum Institute of India Pvt Ltd
  - CorBEvax™ , Biological E Limited

*(Children under 12 years old are exempted from this requirement, if they travel with fully vaccinated parent(s) or guardian(s). The country, name and date(s) of vaccination must be clearly stated in English and/or Myanmar, with the particulars of the travelers according to their passport.)*

- (b) The negative COVID-19 RT-PCR result issued at most 48 hours before arrival to Myanmar if the passenger is unvaccinated or not fully vaccinated.

*(Children under 12 years old are exempted from this requirement. The negative COVID-19 RDT test result and the date of the test taken [or] information regarding COVID-19 recovery must be clearly stated in English, with the particulars of the travelers according to their passport.)*

- (c) (For travelers who are foreigners) a COVID-19 medical insurance purchased from Myanma Insurance.

*(Detailed information can be obtained at the Myanma Insurance's website [Myanma Insurance /mmininsurance.gov.mm](http://mmininsurance.gov.mm). Diplomats, UN officials and their families can submit the health insurance from their respective country)*

2. Travelers shall present a printed copy of each document mentioned in the paragraph 1 to airline staffs upon check-in before boarding the aircraft destined for Myanmar as well as to the respective airport health authorities upon arrival to Myanmar.

3. Travelers shall submit a Health Declaration Form to the respective airport health authorities upon arrival to Myanmar.

*(A legal action will be taken against a traveler, if he or she provides any incorrect information in the Health Declaration Form.)*

4. Travelers shall be subject to a thermal screening to be conducted by the respective airport health authorities, upon arrival to Myanmar.

5. Travelers shall be tested by RDT on COVID-19 at MOH and airport operators approved COVID-19 Rapid Diagnostics Test (RDT) testing counters at their own costs. Travelers will be charged 15,000 MMK for testing.

6. Travelers may leave the airport after receiving their test results showing negative for COVID-19 from the respective health authorities.

*(The test results will take approximately one hour to be conveyed by the respective health authorities.)*

7. Travelers shall be immediately isolated and taken to a medical facility or treatment center or hotel designated by the MOH as per health protocols, if they are tested positive for COVID-19 during the RDT test or they are found to be symptomatic of COVID-19.

8. Travelers shall report to the respective health authorities, if they have developed signs and symptoms of COVID-19 during their stay in Myanmar.

*(Contact details of the respective health authorities can be obtained from the designated hotels.)*

9. Before departure from Myanmar, travelers may take COVID-19 tests, as required by the countries they will travel to and transit through, at laboratories designated by the MOH, at their own cost.

10. Travelers who can't present the documents mentioned in the paragraph 1 (a) and (b) may enter Myanmar only by relief flights.

*(Travelers who are foreigners shall not be allowed to take relief flights to Myanmar from 17 April 2022 onward.)*

11. The travelers shall strictly follow the instructions made by the respective health authorities and airport authorities. A legal action will be taken against the traveler concerned, if there is a breach of COVID-19 control regulations.

12. Foreigners are not allowed to transit through Myanmar.

13. State guests or foreign delegates visiting Myanmar by state flights or special flights may seek exemptions from the above requirements by submitting a request letter to the Central Committee for Prevention, Control and Treatment of COVID-19, the Ministry of Foreign Affairs and the MOH, at least (5) working days prior to the date of arrival.

14. Foreign air crew who need a layover in Myanmar are subjected to self-isolation at hotels designated by the MOH until their next flight, as per respective health protocols.
15. Travelers shall access the website of Ministry of Immigration and Population (<https://evisa.moiip.gov.mm>) for their visa requirements or exemptions and other visa-related matters.
16. Travelers shall enter to Myanmar through airports approved by Department of Civil Aviation.
17. These requirements are subject to changes.
18. These requirements shall take effect from 8<sup>th</sup> October 2022/ 00:01 Hour Myanmar Standard Time, and supersede the Public Health Requirements for Travelers Who Wish to Enter into Myanmar through International Commercial Flights (1-8-2022).